



25 Suggestimenti per risparmiare Acqua e Soldi e dare il nostro piccolo contributo per un mondo migliore

Ho raccolto questi consigli in rete, sembrano banali ma se ognuno di noi li applicasse quotidianamente... ;)

Usa con attenzione gli elettrodomestici

- 1) Fa lavorare la **lavatrice solo a carico completo** preferibilmente a basse temperature, ed evita il prelavaggio così facendo risparmierai 40/80 litri di acqua a lavaggio e pure 1/3 di elettricità.
- 2) Se hai la **lavastoviglie usala solo a pieno carico** e col programma economico: risparmierai così acqua, detersivo e elettricità. Infatti un carico completo di stoviglie lavato a macchina richiede un minor consumo d'acqua rispetto allo stesso lavaggio fatto a mano.
- 3) **Se invece lavi i piatti a mano** riempi il lavandino e chiudi l'acqua, raccogli la necessaria quantità d'acqua nel lavello e lava con quella. Risparmierai migliaia di litri all'anno.

Niente Gocce!

- 4) Controllare che non ci siano perdite nelle tubature o nei rubinetti: può fare risparmiare circa il 22% dell'acqua.
Cerca di mantenere in buone condizioni il tuo impianto idraulico, **un rubinetto gocciolante può sprecare 4/5 litri di acqua al giorno**. Per esempio, la perdita di una goccia ogni 5 secondi, oltre a innervosire, a fine anno ti avrà fatto sprecare circa 2000 litri d'acqua
- 5) Una vaschetta del wc, che perde, circa 1.000 litri di acqua in un mese. Liberati della catenella del water e cambia le guarnizioni del lavandino e della doccia, oppure prenditi dei rubinetti senza guarnizioni.
- 6) **Fa periodici controlli sullo stato dell'impianto idrico di casa.**
E' sufficiente controllare il contatore dell'acqua nel momento in cui tutti i rubinetti sono chiusi. Se continua a girare è probabile che ci sia una perdita nell'impianto. Per scovare una perdita piccola piccola leggi il contatore alla sera prima di andare a dormire, non aprire i rubinetti tutta la notte e verifica il contatore la mattina, se si è mosso vuol dire che c'è una perdita. Fallo riparare prima che la peggiori e/o danneggi un vicino.

Ricicla l'acqua

7) Raccogli l'acqua piovana con delle bacinelle, potrai usarla per innaffiare le piante successivamente.

8) Quando fai scorrere l'acqua in attesa che diventi calda, raccoglila in una bacinella: puoi usarla per innaffiare, lavare i pavimenti, etc.

9) Quando lavi la frutta e la verdura usa una bacinella e lascia in ammollo, usa l'acqua corrente solo per sciacquare. L'acqua che hai raccolto nella bacinella può essere riutilizzata.

10) **L'acqua piovana può essere raccolta e incanalata** dalla grondaia verso il proprio giardino o in cisterne di raccolta per consentire un utilizzo successivo. L'acqua piovana è gratuita, usarla con razionalità equivale a risparmiare l'acqua degli acquedotti e molti euro sulla bolletta.

Installa una cisterna per la raccolta dell'acqua piovana proveniente dalle grondaie e usa l'acqua che riesci a raccogliere in questo modo per l'irrigazione o adottando particolari filtri la potrai utilizzare in cucina, per i tuoi sanitari o elettrodomestici. Puoi trovare cisterne per l'acqua piovana di tutte le forme e le misure: da quelle più ampie, utilizzate negli impianti sotterranei, a quelle più piccole e a quelle fatte su misura. Alcune sono anche riscaldate!

11) Evita l'acqua in bottiglie di plastica

L'Acqua che esce dai nostri rubinetti è potabile, a parte casi specifici, è buona, va bene per cucinare, non inquina e costa 300 volte meno di quella in bottiglia. Inoltre considera che l'acqua in bottiglia è soggetta a minori controlli rispetto a quella dell'acquedotto e paradossalmente per legge può avere i valori di alcune componenti non proprio salutari più elevati (tipo i nitriti...).

L'acqua imbottigliata, per il fatto che deve essere trasportata, prima su rotaia poi su strada, contribuisce anche ad un'enorme emissione di gas serra e le bottiglie gettate via possono provocare gravi danni all'ambiente (inoltre in minima parte sono smaltibili). Se vuoi portare la tua acqua con te, prenditi una bottiglia e riempila ogni volta che ti serve. Se l'acqua di casa tua ha un gusto così così, prova un filtro al carbone attivo o in ceramica.

Chiudi il rubinetto quando non serve.

Un rubinetto del bagno ha una portata di circa 10 litri al minuto. Se lo lasci aperto mentre ti lavi molta preziosa acqua potabile finirà inutilmente **nello scarico**.

12) **Per lavarsi le mani** è inutile tu tenga sempre aperto il getto d'acqua. Per una buona pulizia è soprattutto necessaria una buona perizia nell'insaponarsi le mani. Apri il rubinetto una prima volta per bagnare le mani e il sapone, poi richiudilo. Dopo aver insaponato le mani, per 1-2 minuti, riapri il getto d'acqua solo per risciacquarle. Il risparmio d'acqua è assicurato, si tratta solo di modificare qualche piccola abitudine.

13) **Chiudi il rubinetto mentre ti insaponi.** Puoi risparmiare acqua anche chiudendo il rubinetto mentre ti massaggi la cute durante lo shampoo e durante il tempo che serve per il balsamo (uno o due minuti). Sono parecchi litri d'acqua se si pensa alla pressione del rubinetto della vasca, e non cambia assolutamente nulla.

14) **Installa i miscelatori d'aria** nei rubinetti e nelle docce riduce il consumo d'acqua senza modificare le proprie abitudini. Si tratta di una piccola aggiunta al proprio rubinetto in grado di miscelare l'acqua in uscita con l'aria. Chi usa il getto d'acqua non percepisce alcuna differenza ma il consumo complessivo d'acqua è inferiore. Sono economici e si può risparmiare la metà dell'acqua utilizzata normalmente.

15) Nel soffione della doccia, puoi installare un **riduttore di flusso** e un **miscelatore termostatico**. Quest'ultimo in particolare riduce il tempo richiesto perché l'acqua calda, la più costosa in assoluto, ti giunga tra le mani.

16) Non far scorrere l'acqua mentre ti lavi i denti

17) Quando fai la barba non far scorrere l'acqua ma chiudi il tappo del lavandino per sciacquare il rasoio oppure usa una bacinella;

18) Scegliendo la doccia al posto del bagno risparmi circa la metà dell'acqua

Infatti per riempire una vasca ci vogliono circa 100 litri, per una doccia di 5 minuti circa 50

19) Fatti docce più veloci, per una doccia di tre minuti servono circa 30 litri di acqua :)

20) Non fare scorrere l'acqua della doccia mentre ti insaponi e non giocare! Pensa a lavarti... :) : risparmiarai così quasi 2500 litri di acqua all'anno.

Giardini e terrazzi.

21) Per innaffiare le piante, raccogli e utilizza **l'acqua piovana**. Per i giardini più ampi, scegli un sistema di **microirrigazione** o a goccia programmabile con il timer.

22) Il momento migliore per innaffiare è sotto sera, non il pomeriggio quando la terra è ancora calda e fa evaporare l'acqua, oltre a risparmiare acqua è più indicato per le piante.

23) Per le piccole innaffiature (piante d'appartamento per esempio) puoi riutilizzare l'acqua che hai già usato per altri scopi, per lavare frutta e verdura, far bollire, etc..

24) Non scaricare la responsabilità

Il 20% dei consumi domestici d'acqua finisce nello scarico del bagno. Ogni volta che lo azioni se ne vanno dai 10 ai 16 litri d'acqua. Non utilizzare il WC come un cestino della spazzatura: adotta scarichi "intelligenti". Installa una **cassetta di scarico con doppio tasto di flusso differenziato**, ti farà risparmiare decine di migliaia di litri in un anno, oppure quelli a pulsante il cui flusso si può interrompere o, meglio ancora, quelli a manovella se non vuoi fare questo cambiamento inserisci nella cassetta una bottiglia di plastica da un litro piena d'acqua, priva di etichetta ed ermeticamente chiusa con il tappo, è sufficiente per ridurlo e non costa nulla.

Auto pulite

Troppo spesso ci curiamo di una carrozzeria splendente trascurando il minimo rispetto per l'acqua potabile.

Pensa che per il lavaggio dell'auto viene utilizzata acqua per circa 30 minuti, con un notevole spreco.

25) Ricorda di utilizzare sempre un secchio pieno (vale lo stesso esempio fatto per lavare i piatti). Potrai risparmiare così circa 130 litri di acqua potabile a ogni lavaggio ed evitare sprechi inutili.

Gli autolavaggi sono spesso più efficienti dei lavaggi domestici delle auto e in genere riutilizzano le acque che impiegano, piuttosto che lasciarle andare nelle fognature. Ad ogni modo, se vai in un autolavaggio, accertati che puliscano e riciclino l'acqua davvero!

Quanta acqua potresti risparmiare tutti i giorni?

- Per fare un bagno in vasca si consumano mediamente fra i 100 e i 160 litri di acqua.
 - Per fare una doccia di 5 minuti se ne consumano dai 50 ai 90 litri.
 - Per una doccia di 3 minuti: dai 30 ai 50 litri.
 - Ogni volta che tiriamo lo sciacquone: 8 a 16 litri
 - Ogni volta che ci laviamo le mani: 1-2 litri
 - Per lavarsi i denti lasciando scorrere l'acqua: 20-30 litri
 - Per lavarsi i denti senza lasciar scorrere l'acqua: 2 litri
 - Per bere e cucinare: circa 6 litri al giorno a persona
 - Per lavare i piatti a mano: 20 litri
 - Per un carico di lavastoviglie: 40 litri
 - Per un carico di lavatrice: 80 - 120 litri
 - Per lavare l'auto (utilizzando un tubo di gomma): 800 litri
 - Per il condizionamento di un palazzo di 8 piani: 3.000.000 litri al giorno.
 - Un rubinetto che gocciola: 4-5 litri al giorno
-
- Innaffiare una piantina: 0,5 al giorno